

**Jeśli jesteś**

**SENIORKĄ** lub **SENIOREM**,

**ukończyłaś/ukończyłeś 70. rok życia**

**potrzebujesz wsparcia w trudnym okresie pandemii**

**ZGŁOŚ SIĘ**



**do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach**

- wykonamy i dostarczymy Twoje zakupy
- wyprowadzimy Twojego psa na spacer
  - wyrzucimy śmieci
  - załatwimy sprawy urzędowe
- udzielimy wsparcia psychologicznego
- bezpłatnie dowieziemy zakupiony przez Ciebie gorący posiłek
- zorganizujemy Ci bezpłatny posiłek - jeśli Twój miesięczny dochód na osobę nie przekracza 1402 zł (osoba samotna) lub 1056 zł (na osobę w rodzinie)

Jeżeli nie masz jeszcze 70 lat, ale mimo to **potrzebujesz wsparcia**,  
**skontaktuj się z nami**, również postaramy się Ci pomóc!

By uzyskać wsparcie lub by zapytać, czy spełniasz powyższe kryteria,

**wyberz jedną z form kontaktu:**

- **skontaktuj się ze swoim Terenowym Punktem Pomocy Społecznej**, jeśli korzystasz już z naszego wsparcia,
- **zadzwoń na Srebrny Telefon – (32) 251 69 00** – codziennie od 7.30 do 15.30,
- **napisz do nas: [senior@mops.katowice.pl](mailto:senior@mops.katowice.pl)**
- **zadzwoń na ogólnopolską infolinię Wspieraj Seniora – (22) 505 11 11.**

**SENIORZE! ZOSTAŃ W DOMU! CHROŃ ŻYCIE!**

